

Zapraszamy na wspólne NARTOBIEGI w sobotę 18 lutego 2017.



Zapraszamy na wspólne biegi narciarskie na Mogielicę.

Jazda na nartach biegowych jest specyficzna - inna niż na zjazdowych ale również potrafi dać sporo satysfakcji i nawet wiatru we włosach. Można w nich spokojnie spacerować i nie trzeba biegać jak Justyna Kowalczyk

[Strona projektu...](#)

Trasa która jest przygotowywana ma około 6 km w jedną stronę lekko pod górę a z powrotem lekko w dół (oczywiście z kilkoma krótkimi odcinkami o innym nachyleniu).

Na miejscu dostępny sprzęt, który możemy nieodpłatnie wypożyczyć...

Można zabrać synów :-)

18 lutego 2017, od godz.7:00

6:00 Zbiórka

6:15 wyjazd do Zalesia k. Słopnic

8:00 Męskie dzielenie

9:00 Wypożyczenie sprzętu i start biegów

12:00 Zakończenie

14:00 Powrót do Krakowa

Materiał do dzielenia: ["Wrażliwy wojownik - rozdział 8 - Czy ktos powiedział kobieta"](#)

Całą książkę można kupić: ["Sklepik MŚJ"](#)









