

Poniżej zaprezentujemy kilka propozycji dla jak najlepszego przeżycia **Triduum Paschalnego** w naszych domach, z naszymi rodzinami.

1. Zachęcamy do wspólnego spotkania online: [Pascha - abp Grzegorz Ryś](#)

2. Zachęcamy do wspólnego - rodzinnego przeżycia wieczerzy sederowej. Poznanie symboliki Paschy pozwala odkryć bogactwo, które odnajdujemy w liturgii Eucharystycznej. Do swojego domu zapraszają nas Maryja i Irek Czubakowie. Seder w środę o 19:00. Można go przeżyć później na bazie nagrania tej transmisji. Warto zadbać o: macę, charoset, gorzkie zioła (natka pietruszki, chrzan i sałata), gotowane jajko (obrane ze skorupki), Wino albo sok winogronowy, pieczone udko z kurczaka, niewielka ilość słonej wody (do zamaczania natki pietruszki)

Nakryjcie odświętnie stół, przygotujcie świece (tradycyjnie 2), zasiadźcie całą rodziną, wyjmijcie odświętną zastawę, przygotujcie ciepły posiłek (do spożycia na koniec).

[Link do wierzeczy sederowej](#)



3. W tym wyjątkowym roku Triduum Paschalne przeżywamy w domu. Zachęcamy Ojców Rodzin do poprowadzenia świątecznej liturgii w swoim domu.

[patmos.upjp2.edu.pl](http://patmos.upjp2.edu.pl)